

# MAI 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche
						1	2
3	4 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	5	6 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00	7 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	8 Kundalini Yoga Challenge 10H00 - 12H00	9
10	11 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	12 Méditation Cartes de Paix Mondiale 19H30	13 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00	14 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	15	16
17	18 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	19	20 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00	21 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	22 Cours de Reiki Niveau 2 Chalon sur Saone	23 Cours de Reiki Niveau 2 Chalon sur Saone
24	25 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	26	27 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00	28 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	29 Kundalini Yoga Challenge 10H00 - 12H00	30 Sadhana Matin 5H00 - 7H30