

JUIN 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|-------|---|--|---|--|---|--|--|
| | 1 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00 | 2 | 3 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00 | Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00 | 4 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00 | 5 | 6 |
| 7 | 8 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00 | 9 | 10 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00 | Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00 | 11 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00 | 12 Cours de Reiki Niveau 1 Chalon sur Saone | 13 Cours de Reiki Niveau 1 Chalon sur Saone |
| 14 | 15 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00 | 16 Méditation Cartes de Paix Mondiale 19H30 | 17 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00 | Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00 | 18 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00 | 19 Kundalini Yoga Challenge 10H00 - 12H00 | 20 |
| 21 | 22 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00 | 23 | 24 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00 | Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00 | 25 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00 | 26 Sadhana Matin Pleine Lune 5H00 - 7H30 | 27 Partage Reiki 13H00 - 16H00 |
| 28 | 29 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00 | 30 | | | | | |