

JUILLET 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche
			1 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00	2 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	3 Kundalini Yoga Challenge 10H00 - 12H00	4
5	6 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	7	8 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants 18H30 - 20H00	9 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	10	11
12	13	14 Méditation Cartes de Paix Mondiale 19H30	15		16	17 Cours de Reiki Niveau 2 Metz	18 Cours de Reiki Niveau 2 Metz
19	20	21	22		23	24 Sadhana Matin Pleine Lune 5H00 - 7H30	25
26	27	28	29		30	31	