

NOVEMBRE 2021

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
1	2	3	4	5	6	7	
Vacances Toussaint							
8	9	10	11	12	13	14	
	Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00		
15	16	17	18	19	20	21	
	Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	Méditation Cartes de Paix Mondiale 19H30	Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	Sadhana Matin Pleine Lune 5H00 - 7H30
22	23	24	25	26	27	28	
	Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00		
29	30	31					
	Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00					