

MARS 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi		Vendredi	Samedi	Dimanche
	1 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	2 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	3 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	4 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	5	6
7	8 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	9 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	10 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	11 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	12 Cours de Reiki Niveau 1 Chalon sur Saone	13 Cours de Reiki Niveau 1 Chalon sur Saone
14	15 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	16 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	17 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	18 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	19	20
21	22 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	23 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	24 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	25 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	26 Sadhana Matin 5H00 - 7H30	27 Partage Reiki 13H00 - 16H00
28	29 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	30 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	31 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00			