

JANVIER 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
					1	2	
3	4 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	5 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	6 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	7 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	8	9
10	11 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	12 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	13 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	14 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	15	16 Sadhana Matin Pleine Lune 5H00 - 7H30
17	18 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	19 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	20 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	21 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	22 Formation Reiki Usui Niveau 1 Chalon sur Saone	23 Formation Reiki Usui Niveau 1 Chalon sur Saone
24	25 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	26 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	27 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	28 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	29 Partage Reiki 13H00 - 16H00	30
31 Formation Karuna Reiki Niveau Maître Chalon sur Saone							