

DECEMBRE 2021

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|---------------|---|--|---|---|--------|--------------------------------------|
| | | 1 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00 | 2 | 3 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00 | 4 | 5 |
| 6 | 7 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00 | 8 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00 | 9 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00 | 10 Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00 | 11 | 12 |
| 13 | 14 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00 | 15 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00 | 16 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00 | 17 Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00 | 18 | 19 Sadhana Matin 5H00 - 7H30 |
| 20 | 21 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00 | 22 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00 | 23 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00 | 24 Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00 | 25 | 26 Partage Reiki 13H00 - 16H00 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| Vacances Noel | | | | | | |