

AVRIL 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
				1 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	2 Formation Reiki Usui Niveau 2 Chalon sur Saone	3 Formation Reiki Usui Niveau 2 Chalon sur Saone	
4	5 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	6 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	7 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	8 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	9	10
11	12 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	13 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	14 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	15 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	16 Sadhana Matin Pleine Lune 5H00 - 7H30	17
18	19 Méditation/Pranayama 20:00 – 21:00	20 Kundalini Yoga Débutants (en français) 18H30 - 20H00	21 Kundalini Yoga (en anglais) 9H30 - 11H:00	Kundalini Yoga Débutants (en anglais) 18H30 - 20H00	22 Kundalini Yoga (en français) 9H30 - 11H00	23 Formation Reiki Usui Niveau 3 Metz 57000	24 Formation Reiki Usui Niveau 3 Metz 57000
25	26	27	28	29	30		
Vacances Printemps							