

Méditation de 40 jours

pour le courage, la prospérité et pour éliminer les obstacles

Mantra:

Har Har Har Har Gobindé

Har Har Har Har Moukhundé

Har Har Har Har Oudaré

Har Har Har Har Aparé

Har Har Har Har Hariang

Har Har Har Har Kariang

Har Har Har Har Nirnamé

Har Har Har Har Akamé

Traduction:

Har- “la force originelle de la creation” . Les 4 repetitions de Har donnent du pouvoir à toutes ces facettes et donne la capacité de briser les barrières du passé.

Gobindé- “Celui qui soutient”

Moukhandé- “celui qui libère”

Oudaré- “celui qui illumine”

Aparé- “celui qui est infini”

Hariang- “le destructeur”

Kariang- “le créateur”

Nirnamé- “celui qui est sans nom”

Akamé- “celui qui est sans désir”